



Six étapes pour faire une place aux jeunes!

Guide à l'intention
des instances décisionnelles
de la région des Laurentides

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	3
Première étape : Comprendre l'importance pour la collectivité.....	5
Deuxième étape : Comprendre l'importance pour votre organisme.....	7
Troisième étape : Créer les conditions idéales	9
Quatrième étape : Éliminer les freins à la participation	11
Cinquième étape : Faciliter la participation	13
Sixième étape : Utiliser les outils disponibles	15
Coordonnées	17

AVANT-PROPOS

LE FORUM JEUNESSE DES LAURENTIDES

Au service de la jeunesse pour l'avenir de la région, le Forum jeunesse des Laurentides constitue un levier régional qui favorise la concertation des acteurs du milieu afin d'initier et réaliser des activités qui permettent de donner aux jeunes des Laurentides les moyens d'exercer pleinement leurs droits et responsabilités de citoyen. Par ses initiatives, le Forum jeunesse souhaite favoriser l'intégration des jeunes, améliorer leur qualité de vie et contribuer au développement de leur plein potentiel. En d'autres mots, promouvoir l'implication des jeunes de la région.

À QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

Ce guide, réalisé grâce à la collaboration du Forum jeunesse de l'île de Montréal, s'adresse aux organismes socioéconomiques de la région des Laurentides, qu'ils soient ou non directement voués à la jeunesse. Il vise en particulier les administrateurs des organismes, des associations et des entreprises de notre région.

LA PLACE DES JEUNES DANS LES LIEUX DÉCISIONNELS

La publication de ce document se veut une réaction à une question de plus en plus d'actualité et préoccupante, celle de la place faite aux jeunes dans les lieux décisionnels. Le poids relatif décroissant des jeunes de moins de 30 ans dans la société québécoise interpelle l'ensemble des secteurs de la société. Tous les acteurs doivent relever le défi de faire en sorte que les jeunes puissent s'exprimer et participer au développement de la collectivité. Les jeunes, dynamiques et innovateurs, sont porteurs de changements et il importe de miser sur leur intégration dans les sphères d'actions de la vie adulte.

Se soucier de la transmission des acquis est fondamental autant pour la collectivité que pour les différents organismes. Il est de la responsabilité de ces derniers de faire bénéficier les jeunes de leur expérience, de leurs connaissances et de permettre aux générations futures de poursuivre leurs œuvres, de continuer leurs projets.

**« Le Québec tout entier doit s'engager dans une culture de la relève.
C'est un défi pour l'ensemble des partenaires de la société québécoise. »**

Déclaration finale au Sommet du Québec et de la Jeunesse

Afin d'assurer une relève pour les années à venir au sein de nos associations, de nos organismes et de nos institutions et ainsi assurer leur pérennité, poursuivons les efforts pour favoriser la pleine participation des jeunes au développement social, économique et culturel des Laurentides et de l'ensemble du Québec.

OPÉRATION PRENDS TA PLACE!

Ce guide s'inscrit dans l'opération Prends ta place!. Cette opération vise à augmenter et à maximiser la participation des jeunes dans les lieux décisionnels. Le Forum jeunesse désire encourager les jeunes à s'engager dans les différents secteurs de la société et promouvoir, au sein des organisations œuvrant dans les Laurentides, une culture de la relève. Par les actions réalisées dans le cadre de l'opération Prends ta place!, le Forum jeunesse des Laurentides souhaite rajeunir les structures décisionnelles, conscientiser les jeunes sur la responsabilité citoyenne et son rôle d'influence et augmenter la participation active des jeunes dans la vie communautaire.

Nous espérons que la lecture de ce guide contribuera à sensibiliser et mieux outiller les organisations afin qu'elles facilitent l'accueil et l'intégration des jeunes au sein de leurs structures décisionnelles.

Bonne lecture!

PREMIÈRE ÉTAPE

COMPRENDRE L'IMPORTANCE POUR LA COLLECTIVITÉ

POURQUOI EST-IL IMPORTANT POUR LA COLLECTIVITÉ DE FAIRE PLUS DE PLACE AUX JEUNES?

- » Il y a de moins en moins de jeunes;
- » La situation des jeunes est souvent difficile;
- » La participation des jeunes bénéficie à toutes et à tous;
- » La formation d'une relève est importante pour toutes et tous.

Un manque de jeunes dans les lieux décisionnels

Dans la société actuelle, le nombre de jeunes est de moins en moins important. Présentement, environ une personne sur 4 demeurant dans la région des Laurentides est âgée entre 15 et 34 ans (Statistique Canada). De plus, notre région est touchée par le phénomène de l'exode des jeunes. Ces derniers quittent le milieu rural pour s'installer dans les grands centres urbains, et ce, souvent pour poursuivre leurs études ou bénéficier de plus grandes possibilités d'emploi.

Intitulée « Lumière sur la place des jeunes dans les lieux décisionnels sur l'île de Montréal », la recherche menée par le Forum jeunesse auprès d'organisations et de jeunes, a révélé que les jeunes s'avèrent peu présents dans les instances décisionnelles montréalaises. D'ailleurs, ils sont quasi absents des comités exécutifs. Ceci illustre bien le chemin à parcourir pour que les jeunes soient non seulement présents, mais pleinement intégrés dans tous les lieux de pouvoir.

Par contre, la grande majorité des organisations interrogées se sont dites favorables à une présence accrue des jeunes dans leurs instances décisionnelles. Cette ouverture de leur part laisse présager que les solutions proposées devraient être bien accueillies.

Des problèmes criants qui nous concernent toutes et tous

Les personnes issues des minorités visibles et de l'immigration, les jeunes femmes monoparentales et les jeunes peu scolarisés voient leur participation sociale mise en péril. Malgré un taux de diplomation universitaire qui augmente dans la région, le décrochage scolaire au niveau secondaire reste inquiétant. Le taux de détresse psychologique est croissant chez les jeunes (1 jeune sur 5 en est victime). Ces constats commandent ou exigent une attention particulière. La participation des jeunes à toutes les sphères de la société s'avère donc importante pour représenter le point de vue de la jeunesse, un point de vue peu entendu.

La participation : l'école de la vie

Par le biais de l'implication au sein de leur milieu de vie, les jeunes font l'apprentissage des mécanismes de la démocratie, développent leur autonomie, confrontent leurs idées, discutent de ce qui les concerne et surtout prennent des décisions. Ils peuvent donc exercer leur citoyenneté à part entière. Bien sûr, ces jeunes ont peut-être moins de connaissances ou d'expérience, mais ils ont le potentiel nécessaire pour apprendre. Il s'agit simplement de leur faire confiance, de s'ouvrir à eux et de les appuyer dans leurs apprentissages pour parvenir à maximiser l'impact de leur intégration.

Engager la société dans une culture de la relève

Il faut préparer une relève pour demain et façonner une société de plus en plus inclusive de ces jeunes. La valorisation de la participation des jeunes, les incitera à s'intéresser aux questions politiques et sociales qui ont cours dans leur communauté et plus largement elle les encouragera à contribuer pleinement au développement social, économique et culturel du Québec.

« Pour y parvenir, il faut poursuivre les efforts afin d'amener les mentalités et les attitudes à évoluer quant à la place que les jeunes peuvent prendre dans les lieux décisionnels. »

DEUXIÈME ÉTAPE

COMPRENDRE L'IMPORTANCE POUR VOTRE ORGANISME

POURQUOI EST-IL DANS L'INTÉRÊT DE VOTRE ORGANISME DE FAIRE PLUS DE PLACE AUX JEUNES?

- » Pour former la relève et assurer la pérennité de l'organisation;
- » Pour assurer la continuité de sa mission et de ses projets;
- » Pour des idées nouvelles et innovatrices;
- » Pour transmettre la culture de votre organisation;
- » Pour mieux connaître les préoccupations jeunesse;
- » Pour rajeunir votre image publique et vous faire connaître par une population plus jeune.

Une nouvelle génération au service de votre organisation

La transmission de la culture de votre organisation ne se fait pas du jour au lendemain. Les jeunes capables de reprendre vos actions là où vous les avez laissées doivent être prêts à prendre la relève. Il est donc nécessaire et névralgique d'instaurer une culture de la relève à travers des actions concrètes qui garantiront que votre organisation survivra après le départ de ses bâtisseurs et de ses administrateurs.

Assurer la continuité de sa mission et de ses projets

Pour toute organisation, il est primordial d'assurer la continuité de sa mission et de ses projets. Dans ce sens, il est dans l'intérêt de toute organisation, qu'elle soit directement au service des jeunes ou non, d'assurer continuellement le recrutement et la formation d'une relève.

Transmission de la culture de votre organisation

Au delà de la mission et des projets de votre organisation, il est nécessaire de retransmettre votre culture organisationnelle. Il s'agit des façons de faire et des méthodes établies qui rendent chaque organisation unique et qui sont la recette de vos succès.

Des idées nouvelles et innovatrices

Même si votre culture organisationnelle demeurera la même pour une bonne part, grâce à l'intégration des jeunes au sein de vos instances, il est clair que tout ne restera pas pareil... et tant mieux pour votre organisme! Car il a été constaté que la présence de jeunes au sein des instances de décision s'accompagne de changements bénéfiques à l'organisation.

Mieux connaître les préoccupations des jeunes et être représentatif de la société

Il est dans l'intérêt des organismes, surtout s'ils sont directement au service des jeunes, de se rapprocher des besoins de leur clientèle. La meilleure manière de s'en assurer est de bien représenter sa clientèle au sein de ses lieux décisionnels.

Rajeunir son image publique et se faire connaître par une population plus jeune

Les innovations et les projets nouveaux insufflés à votre organisme par des jeunes qui ont intégré vos instances peuvent rajeunir l'image de votre organisation, ce qui vous aidera à attirer une nouvelle génération au service ou à l'écoute de votre organisation. Se rapprocher des préoccupations des jeunes vous permettra certainement de fidéliser et sensibiliser une nouvelle génération à votre cause.

TROISIÈME ÉTAPE

CRÉER LES CONDITIONS IDÉALES

COMMENT CRÉER DES CONDITIONS IDÉALES À LA PARTICIPATION DES JEUNES DANS VOTRE ORGANISATION?

- » Un sentiment d'appartenance;
- » Un droit de parole équitable;
- » Une connaissance des sujets traités;
- » Du soutien et de la reconnaissance;
- » Une participation formatrice;
- » De l'ouverture d'esprit;
- » Demeurer en contact avec les jeunes.

S'assurer que les jeunes ont un sentiment d'appartenance à votre organisation

Avoir le sentiment de faire partie de l'organisation constitue un facteur facilitant l'insertion des jeunes. Ce sentiment d'appartenance peut avoir pour objet l'organisation, les personnes membres de l'organisation ou l'instance décisionnelle.

- » Assurez-vous que les jeunes soient informés de l'histoire, de la mission et du fonctionnement de votre organisation tout comme de ses objectifs, de ses actions et de ses projets à court terme.

S'assurer que les jeunes détiennent un droit de parole équitable dans vos instances

Avoir un droit de parole équitable, c'est le pouvoir d'exercer une certaine influence sur les décisions prises. Il s'agit là d'un critère essentiel, facilitant l'insertion des jeunes. Leur présence à une instance décisionnelle ne doit pas juste servir les apparences!

- » Assurez-vous que le fonctionnement ou les règlements internes de votre organisation facilitent le cheminement des recommandations des jeunes et l'exposé de leurs idées.

« Ne faites pas que présider vos réunions, animez-les! Il vous sera ainsi plus facile de connaître l'opinion et les idées des jeunes. »

S'assurer que les jeunes connaissent les sujets traités lors des réunions

Il faut que les jeunes soient directement touchés par la cause ou informés des enjeux au préalable afin de faciliter leur implication et d'encourager leur participation.

- » Assurez-vous que les nouveaux membres de vos instances soient à jour sur les dossiers traités lors de vos réunions.

« Faites un résumé des dossiers et fournissez des références dans les documents de préparation, afin d'informer tout le monde sans gêner les plus jeunes et sans rallonger vos réunions. »

S'assurer que les jeunes soient soutenus et bénéficient d'une certaine reconnaissance

Avoir le soutien et la reconnaissance de ses pairs, ainsi que des personnes déjà présentes sur l'instance décisionnelle, s'avère un autre élément facilitant la participation aux instances pour les jeunes.

- ▶ Assurez-vous d'avoir un contact personnel avec les membres de vos instances, particulièrement ceux ou celles qui y sont depuis peu.

« Instaurez un système de tutorat : donnez la responsabilité à un des membres de votre instance de soutenir le jeune dans sa préparation aux réunions. »

S'assurer que la participation des jeunes soit formatrice

Il est essentiel que la participation des jeunes au sein d'une instance décisionnelle soit l'occasion de parfaire leurs compétences et leurs connaissances du fonctionnement des institutions.

- ▶ Assurez-vous que l'engagement au sein de vos instances permet au jeune de mettre ses connaissances au service de l'organisation. Faites en sorte que son rôle ne se résume pas qu'à assister à des réunions, en raison de son jeune âge.

« N'hésitez pas à demander aux participants moins expérimentés une préparation adéquate à vos réunions. Cela vous permettra de bénéficier au maximum de leur apport, tout en les responsabilisant et les valorisant vis-à-vis de l'organisation. »

S'assurer que l'organisation est ouverte tant à la présence de jeunes qu'à leurs idées

Personne ne veut participer à une instance décisionnelle sans participer à ses décisions, ne l'oublions pas! Les instances décisionnelles doivent être des lieux de réflexion et d'idées.

- ▶ Acceptez d'emblée qu'avec la participation de jeunes sur vos instances, les projets, les façons de faire, les décisions prises ne seront peut-être pas les mêmes que s'ils n'étaient pas des vôtres.

S'assurer que les jeunes soient sollicités à participer à vos instances

Pour convaincre une personne à briguer ou à accepter un poste de responsabilité, il est conseillé d'utiliser une approche personnalisée.

Faites du démarchage : assurez-vous de mobiliser des jeunes en les sollicitant personnellement afin qu'ils participent davantage aux lieux décisionnels.

« Ne vous contentez pas d'afficher un poste ou d'attendre qu'un jeune se manifeste tout seul. Sollicitez personnellement les jeunes au sein de votre organisme (ou à ses alentours) afin qu'ils participent à vos lieux décisionnels. »

QUATRIÈME ÉTAPE ÉLIMINER LES FREINS À LA PARTICIPATION

COMMENT ÉLIMINER LES FREINS À LA PARTICIPATION DES JEUNES À VOS INSTANCES DÉCISIONNELLES?

- » Diffusez auprès des jeunes les informations concernant les élections;
- » Donnez la responsabilité à un ou des membres de votre organisation de trouver un jeune pour prendre la relève;
- » Ajustez l'horaire des réunions;
- » Faites une mise en contexte et un tour de table;
- » Utilisez un langage moins technique et plus vulgarisé;
- » Accordez un droit de parole équitable.

Diffusez auprès des jeunes les informations concernant les élections

Inciter les jeunes à se présenter aux élections des lieux décisionnels est une solution incontournable si nous voulons atteindre une meilleure représentation de ceux-ci. Cette solution exige de susciter l'intérêt des jeunes, de les mobiliser et de les recruter. Toutefois, il est important, pour arriver à ce résultat, d'approcher les jeunes personnellement afin de leur expliquer d'une manière concrète comment ils peuvent participer, et à quel endroit.

« N'oubliez pas d'afficher, surtout là où les jeunes de votre organisation se trouvent, la date et les procédures des élections ainsi que les fonctions reliées aux postes. »

Donnez la responsabilité à un ou des membres de votre organisation de trouver un jeune pour prendre la relève

Une approche personnalisée est toujours la meilleure façon de motiver un jeune et de lui donner la confiance de se présenter à des élections. Cette solution pourrait aider à pallier les problèmes de manque d'intérêt et de mobilisation des jeunes.

Ajustez l'horaire des réunions

Il est suggéré de s'informer des disponibilités des membres pour déterminer les dates des réunions. Les jeunes ont souvent des horaires qui diffèrent des autres membres, moins jeunes, siégeant sur les instances. L'ajustement des horaires, en fonction des contraintes exprimées par les jeunes, faciliterait leur participation.

Faites une mise en contexte et un tour de table

Inclure une courte explication avant chacun des points à l'ordre du jour est une excellente façon de mettre tout le monde sur un pied d'égalité. De plus, un tour de table avant d'entamer les discussions facilite la

participation des jeunes aux réunions parce qu'il oblige tous les membres à entendre le point de vue de chacun.

Utilisez un langage moins technique et plus vulgarisé

Dès les premières réunions d'une instance, les jeunes qui y siègent sont souvent rapidement découragés parce qu'ils ont de la difficulté à comprendre le langage utilisé. Pour pallier ce manque d'expertise, il devient nécessaire de porter une attention particulière au langage utilisé lors des réunions afin de faciliter l'adaptation de ces jeunes.

« Préparez une feuille de lexique des acronymes et du jargon utilisés dans votre domaine et à vos instances. »

CINQUIÈME ÉTAPE

FACILITER LA PARTICIPATION

COMMENT FACILITER LA PARTICIPATION DES JEUNES AU SEIN DE VOS INSTANCES?

- » **Formez les jeunes au fonctionnement de vos instances;**
- » **Organisez une réunion « Porte ouverte »;**
- » **Instaurez le tutorat;**
- » **Créez un comité jeunesse au sein de votre organisme;**
- » **Réservez des sièges aux jeunes.**

Formez les jeunes au fonctionnement de vos instances

Vous pouvez organiser une fois par année une petite formation sur le fonctionnement et le processus décisionnel de votre organisation, à laquelle vous invitez spécifiquement les jeunes à participer.

« Incluez dans votre publication de début d'année une section où vous expliquez brièvement le fonctionnement de vos instances. »

Organisez une réunion « Porte ouverte »

Invitez les jeunes en tant qu'observateurs à une réunion, en particulier pour les initier au fonctionnement de votre instance. Cela pourra leur donner confiance et le goût d'y être... avec un droit de parole et un droit de vote!

Instaurez le tutorat

Jumeler un jeune, dès son arrivée sur l'instance décisionnelle, avec une personne plus expérimentée pendant le début de son engagement est une façon très valorisante et très efficace de faciliter son intégration.

Créez un comité jeunesse au sein de votre organisme

Que votre organisation offre des services s'adressant particulièrement aux jeunes ou non, vous pourriez les appeler à former un comité jeunesse. Un tel comité permet aux jeunes de s'entendre entre eux sur leurs priorités, de les impliquer dans vos dossiers, de vous éclairer davantage sur leurs besoins et de vous donner des idées nouvelles et innovatrices pour le développement de votre organisation. Ce comité pourrait avoir de facto un siège sur votre instance décisionnelle.

Réservez des sièges aux jeunes

Les jeunes sont souvent désavantagés lors des élections : réservez-leur des sièges!

La pratique consistant à réserver des sièges pour les jeunes au sein des lieux décisionnels afin de leur assurer une meilleure représentation est une solution qui donne d'excellents résultats. Cependant, si nous voulons les valoriser, ces sièges devraient être comblés par des jeunes ayant participé à un processus

électoral. Quant à la proportion de sièges qui devraient être réservés, différentes formules peuvent être envisagées, on peut soit parler en terme de pourcentage soit en nombre mais il est suggéré d'avoir toujours plus de jeunes sur l'instance que de sièges réservés.

« Si votre organisation offre des services s'adressant particulièrement aux jeunes, vous pourriez désigner ce siège comme étant celui des usagers. »

SIXIÈME ÉTAPE UTILISER LES OUTILS DISPONIBLES

CONSULTEZ LE SITE INTERNET : WWW.FORUMJEUNESSE.COM

- » **Faites un « Appel aux jeunes »;**
- » **Faites connaître vos activités;**
- » **Faites appel à nos sessions de formation;**
- » **Faites appel à nos ateliers *Prends ta place!***

Faites un « Appel aux jeunes »

Inscrivez votre organisme à notre programme de jumelage ***Prends ta place!*** via le formulaire qui se retrouve sur notre site Web pour créer votre profil d'organisation. Ce service s'adresse à tous les organismes socioéconomiques et aux jeunes âgés entre 15 et 35 ans de la région des Laurentides. Les organismes qui veulent faire de la place aux jeunes dans leurs instances ou dans leur organisation peuvent en faire la demande dans cette section. Inscrivez les places disponibles et nous transmettrons les informations à tous les jeunes susceptibles d'être intéressés par votre offre. La banque de candidatures du site Web compile une liste de jeunes désirant s'engager dans divers milieux. Les jeunes qui y sont inscrits ont des connaissances et des intérêts variés. Il y en a sûrement qui voudront s'engager au sein de votre organisation!

Pour les organisations du territoire de la MRC Antoine-Labelle, veuillez prendre note que votre inscription au programme de jumelage ***Prends ta place!*** sera acheminée à l'organisme Jeunes en tête dans le cadre de leur programme ***Les jeunes s'impliquent.*** Pour plus d'information : 819-623-7278 ou jeunesentete@lino.com.

Faites connaître vos activités

Les organismes inscrits à notre programme de jumelage ***Prends ta place!*** peuvent annoncer la tenue de leurs activités s'adressant à la population laurentidienne. Grâce à notre site Web, il vous est dorénavant possible d'annoncer les activités que vous organisez et qui pourront intéresser les jeunes de 12 à 35 ans. En quelques secondes, des centaines de jeunes verront votre annonce sur notre site Internet. Vous n'avez qu'à nous contacter par courriel à info@forumjeunesse.com.

Faites appel à nos sessions de formation

Proposez aux jeunes qui siègent sur vos instances, ou qui voudraient s'impliquer au sein de votre organisation, de suivre la formation offerte gratuitement par le Forum jeunesse des Laurentides. Si vous y inscrivez suffisamment de jeunes, cette formation peut être donnée chez vous et adaptée à votre organisation. La formation a spécialement été conçue pour aider les membres d'un groupe à travailler ensemble de manière plaisante et efficace. Cette formation a aussi pour objectif de contribuer à la construction d'une vision de la participation et de la mobilisation pour les participants et les participantes. Des thèmes tels que la communication, la prise de décision, la résolution de problèmes et le travail en groupe seront abordés à l'aide d'activités dynamiques et amusantes. Vous pouvez avoir accès au calendrier des formations via le carnet Web de notre site Internet www.forumjeunesse.com. Toute personne intéressée à participer à notre formation peut communiquer avec nous à prendstaplace@forumjeunesse.com.

Faites appel à nos ateliers Prends ta place!

S'adressant aux jeunes de 12 à 17 ans, ces ateliers visent à les sensibiliser à l'importance de l'engagement et à exposer les différentes facettes de la participation citoyenne. Donner par un animateur du Forum jeunesse, l'atelier est offerte gratuitement aux écoles secondaires de la région des Laurentides.

COORDONNÉES

Ce guide fut réalisé par le Forum jeunesse de l'île de Montréal dans le cadre de l'opération **Prends ta place!** avec la collaboration du Conseil régional de développement de l'île de Montréal et grâce à la participation financière du ministère des Relations avec les citoyens et de l'Immigration.

Le Forum jeunesse des Laurentides a adapté le contenu régional de ce guide et a procédé à sa mise en page.

POUR NOUS CONTACTER :

Par courrier :
Hôtel de région
161, rue de la Gare, bureau 205
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B9

Par téléphone :
(450) 436-3111

Par télécopieur :
(450) 436-7477

Par courriel :
prendstaplace@forumjeunesse.com